



หลักสูตรการเรียนรู้

กลไกการรู้สารสนเทศและอาหาร

เพื่อเศรษฐกิจและสุขภาวะพึ่งตนตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง



บัญชีฟาร์ม

บันทึกข้อมูลการทำเกษตรเพื่อการเรียนรู้ พัฒนา และพึ่งตนอย่างยั่งยืน



ชื่อ-สกุล



วันที่เริ่มบันทึก ปีการปลูก : พ.ศ.



ที่อยู่



เบอร์โทรศัพท์



Line ID :



ปรัชญา / เป้าหมายของแปลง



☐ ปลูกเพื่อบริโภคในครัวเรือน



☐ ปลูกเพื่อจำหน่าย



☐ ปลูกเพื่อแบ่งปัน



☐ ปลอดภัยเพื่อสุขภาพ



☐ ลดต้นทุนการผลิต



☐ อื่นๆ ระบุ.....



หลักการดำเนินชีวิต
ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



พอประมาณ
ทำในสิ่งที่พอดี
ไม่มาก ไม่น้อยเกินไป



มีเหตุผล
ใช้ความรู้
ในการตัดสินใจ



มีภูมิคุ้มกัน
เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง
และความเสี่ยง



ดินดี
ปรับปรุงดิน
ด้วยวัสดุธรรมชาติ



น้ำดี
ใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า
ไม่ฟุ่มเฟือย



พืชดี
ปลอดภัย
ไร้สารพิษ



จัดการศัตรูพืช
แบบผสมผสาน
ตามธรรมชาติ



ชุมชนดี
แบ่งปัน ช่วยเหลือ
เกื้อกูลกัน



ความรู้ดี
เรียนรู้ พัฒนา
อย่างต่อเนื่อง



คำชี้แจง

การออกแบบบันทึกนี้ผสานหลักการของ GAP และมาตรฐานอินทรีย์ เข้ากับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง 3 ห่วง 2 เงื่อนไข เพื่อให้เป็นเครื่องมือสำหรับการเรียนรู้และพัฒนาตนเองของเกษตรกร ควบคู่ไปกับการสร้างความน่าเชื่อถือของผลผลิต เพื่อทำหน้าที่เหมือน "ทะเบียนครัวเรือน" ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อบันทึกข้อมูลพื้นฐานและแผนการทำการเกษตรโดยรวม ตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง: "ความพอประมาณ" และ "การมีภูมิคุ้มกัน" เริ่มต้นจากการวางแผนและรู้ข้อมูลพื้นฐานของตนเอง

คำแนะนำในการใช้งาน

1. **การจดบันทึก:** ให้แยกบันทึกเป็นเล่มตามช่วงการผลิตในรอบ 6 เดือน ช่วงการเรียนรู้
2. **ความสม่ำเสมอ:** การบันทึกข้อมูลอย่างต่อเนื่องเป็นกุญแจสำคัญ เพราะจะช่วยให้เกษตรกรเห็นแนวโน้ม เรียนรู้จากข้อมูล และพัฒนาการผลิตของตนเองได้อย่างยั่งยืน
3. **ผู้บันทึก:** แบบบันทึกนี้ใช้ในผู้เรียนรู้ตามหลักสูตรกิจกรรมไร่สารพิษและอาหารพึ่งตนฯ ทั้งผู้ปลูกเพื่อบริโภค

แบบบันทึกบัญชีฟาร์ม

1. ลักษณะพื้นที่ปลูก และ ขนาด

- ☐ ในกระถาง/ถุ/กระสอบ กระถาง/ถุ/กระสอบ
- ☐ ยกแคร่ แคร่
- ☐ บนแปลง แปลง
- ☐ พื้นที่ ไร่ / งาน

2. ลักษณะการปลูก

- ☐ ข้างบ้าน
- ☐ คอนโด
- ☐ ดาดฟ้า
- ☐ พื้นที่กลาง
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

3. แผนผังอย่างง่าย (ระบุทิศเหนือ) วาดภาพพื้นที่ปลูก/แปลงปลูก

ทิศเหนือ

8. บันทึกการเก็บเกี่ยวและผลผลิต

เพื่อวิเคราะห์ต้นทุนและผลตอบแทนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง รวมถึงการตรวจสอบย้อนกลับ

- วันที่เก็บเกี่ยว: แปลงที่:
- ผลผลิตที่ได้: หน่วย (กก./ไร่)
- คุณภาพ/เกรดสินค้า: (เช่น สวย/ปานกลาง/ตำหนิ)
.....
.....
- การปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว: (ล้าง/คัด/บรรจุ)
- หมายเหตุ: (เช่น สภาพอากาศ สุขภาพพืช)
.....
.....
.....

9. การวิเคราะห์ต้นทุน-ผลตอบแทน และการเรียนรู้ (บันทึกสรุป)

ส่วนนี้เป็นหัวใจของ "การพึ่งตน" และ "ความรู้" ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ให้เกษตรกรได้ทบทวนและวางแผน

- ต้นทุนรวมทั้งหมด (ปัจจัยการผลิต+ค่าแรง+อื่นๆ): บาท
- รายได้รวมทั้งหมด (ถ้ามีการจำหน่าย): บาท
- กำไร/ขาดทุน: บาท
- บทเรียนที่ได้จากการปลูกในทอมนี้อยู่ระยะเวลา 6 เดือน (ข้อดี/ข้อเสีย/ปัญหา):.....
.....
.....
.....
.....
.....
- แผนการปรับปรุงในอนาคต:
.....
.....
.....
.....
.....

